



Soc.Agr.F.lli Pellegrini s.s.



Gruppo Karigea Valdinievole

“CON I PIEDI PER TERRA”

LABORATORI DIDATTICI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ED AGROALIMENTARE

Ciclo di incontri con lo scopo di avviare bambini e ragazzi, attraverso esperienze ludico cognitive, alle corrette abitudini alimentari, alla varietà ed al gusto, trasmettendo conoscenze di tipo nutrizionale ed agroalimentare.

Dalle ore 16:00 alle 18:30

Presso il PV Soc.Agr. F.lli Pellegrini s.s Via Francesca Sud, Loc. Castelmartini, Larciano (PT).

Euro 10,00 a bambino. Merenda inclusa!

DATA: 3 giugno 2017

“MAMMA CHE BUONA!”

Esposta nei supermercati con carta luccicante, le caramelle diventano un pretesto per far comprendere ai bambini ed alle bambine le strategie di comunicazione. Attraverso l'attività creativa i bambini sono invitati a creare pubblicità e packagin di un prodotto molto presente nella loro vita. Il laboratorio permette di riflettere sulla quantità di zucchero semplice che assumiamo ogni giorno ed i coloranti alimentari. Al termine vince il grafico migliore!

DATA: 10 giugno 2017

“I 5 SENSI ... I SUPER EROI!”

Attraverso opportuni strumenti didattici, attraverso il conoscere insieme ed il fare insieme, il laboratorio punta a fornire ai “piccoli consumatori” gli strumenti per poter comprendere cosa mangiano e da dove origina. Momento sociale ed educativo in cui i bambini imparano ad utilizzare i 5 sensi (Olfatto, Tatto, Vista, Udito, Gusto) valorizzando alimenti di alta qualità nutrizionale come frutta e verdura.

DATA: 17 giugno 2017
"H2O"

La natura rappresenta una fonte inesauribile di curiosità e fantasia, che se adeguatamente stimolata e curata, può rivelarsi utile per creare un rapporto positivo con il mondo che ci circonda. Oggi più che mai il problema idrico si fa urgente. Attraverso la narrazione e l'esperienza diretta i bambini vengono invitati a riflettere su un bene prezioso: l'acqua.

Affronteremo il ciclo dell'acqua, leggeremo le etichette delle bottiglie, confrontiamo le conoscenze, riflettiamo sull'inquinamento. E non ci dimentichiamo che il nostro corpo ha bisogno di bere!

DATA: 24 giugno 2017
" Dalla A di Amore alla Z di Zucchina "

Attraverso un laboratorio di potenziamento sulle emozioni si invitano i bambini e le bambine a riflettere sulle caratteristiche nutrizionali degli alimenti, con particolare riferimento alla dieta Mediterranea ed alla piramide alimentare. La qualità e la varietà di ciò che mangiamo sta alla base della nostra salute che si costruisce giorno dopo giorno.

Docenti:

Dott.ssa Papini Ilaria Pedagogista

Dott.ssa Gozzi Serena Nutrizionista

Per info: Ilaria 320 6880301

Per info: Serena 331 3363189

Per info e prenotazioni: PV Soc.Agr.F.Ili Pellegrini s.s - Via Francesca Sud, Loc. Castelmartini, Larciano (PT). Dalle ore 9:30 alle ore 12:30 e dalle ore 16:00 alle 19:00.

Si invitano i genitori di comunicare preventivamente in caso di allergie o intolleranze alimentari.

Si prega di comunicare l'adesione con 10 giorni di anticipo per motivi organizzativi



Ore 16:00 ritrovo presso il PV Soc.Agr.F.Ili Pellegrini s.s Via Francesca Sud, Loc. Castelmartini, Larciano (PT).

- La merenda prevede pane e olio, pane e pomodoro, pane e prosciutto, macedonia di stagione, acqua e succo di frutta a volonta!